

ВАША ПРОТЕИНОВАЯ ПОДДЕРЖКА

МЫ ПРОВОДИМ АНАЛИЗЫ КАЧЕСТВА КАЖДОЙ ВЫПУСКАЕМОЙ ПАРТИИ, ТЕСТИРУЯ ЧИСТОТУ И АКТИВНОСТЬ КАЖДОГО ИНГРЕДИЕНТА, А ТАКЖЕ ПОСТОЯНСТВО КОМПОЗИЦИОННОГО СОСТАВА.



ПРО-ТФ™

Протеиновый коктейль ПРО-ТФ способствует:

- Сжиганию жиров
- Росту мышц
- Притуплению чувства голода
- Преображению вашего тела
- Поддержке нормального функционирования иммунной системы, поскольку содержит 4Life Трансфер Фактор®

ПРО-ТФ имеет в своем составе низкомолекулярный, высокогидролизированный сывороточный белок. Каждая мерная ложка продукта содержит:

- более 4900 мг жизненно важных аминокислот
- более 2350 мг аминокислот с разветвленной цепью
- 300 мг 4Life Трансфер Фактора®
- Коэффициент усвоения белка – 0.96[^]

НАТУРАЛЬНЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ	СОДЕРЖАНИЕ (МГ /МЕРНАЯ ЛОЖКА)	НАТУРАЛЬНЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ	СОДЕРЖАНИЕ (МГ /МЕРНАЯ ЛОЖКА)
Аланин	504	Фенилаланин *	398
Аргинин	371	Пролин	769
Аспарагиновая кислота	1140	Серин	636
Цистеин	239	Треонин *	610
Глютаминовая кислота	1723	Триптофан *	159
Глицин	212	Тирозин	345
Гистидин *	212	Валин *†	610
Изолейцин *†	610	*Незаменимые аминокислоты	4929
Лейцин *†	1140	†Аминокислоты с разветвленной цепью	2359
Лизин *	954		
Метионин *	239		

Поддержка нормальной функции иммунной системы с 4Life Трансфер Фактором

Трансфер факторы – это белковые молекулы, дающие знания вашей иммунной системе и способствующие поддержанию умения вашего организма действовать в случае угрозы здоровью.

Оптимальное соотношение 2:1:1

Эксперты по фитнесу рекомендуют использовать протеин, в котором содержатся лейцин, изолейцин и валин - аминокислоты с разветвленной цепью в пропорции 2:1:1. Именно таким является ПРО-ТФ. Исследования доказывают, что именно такая пропорция способствует повышению синтеза белка, сжиганию жира и уменьшению усталости. В двух словах это означает, что повышаются силы и выносливость в тренажерном зале, вы быстрее восстанавливаетесь между подходами и получите лучшие результаты от ваших тренировок.*



Аминокислоты и аминокислоты с разветвленной цепью (BCAA)

Про-ТФ™ предлагает более широкий комплекс аминокислот, чем отдельно взятый сывороточный концентрат. Аминокислоты являются строительными блоками для белка. Они способствуют выносливости, восстановлению, силе и общему здоровью. Разветвленные аминокислоты (BCAA) - это незаменимые аминокислоты, которые поддерживают здоровый уровень энергии, помогают бороться с весом и способствуют росту мышц.¹⁻⁸

Три аминокислоты с разветвленной цепью:

- **Лейцин**—активизирует синтез мышечного белка, что приводит к росту мышц*⁶⁻⁸
- **Изолейцин**—помогает регулировать метаболизм жиров*⁹⁻¹⁰
- **Валин**—повышает концентрацию внимания и уменьшает мышечную усталость*¹¹⁻¹³

Тестирование в Обернском университете

Результаты научного исследования, опубликованного в журнале Международного общества спортивного питания, показали, что низкомолекулярный протеиновый коктейль ПРО-ТФ повышает синтез белка в мышцах, являясь движущей силой для роста мышц. Эта формула превосходит концентрат сывороточного протеина в снижении чувства голода, стимулировании сжигания жира, увеличении метаболизма и сохранении мышечной массы.*¹⁴

*В настоящее время качество пищевых белков оценивают по коэффициенту их усвоения - PDCAAS. Он учитывает аминокислотный состав (химическую ценность) и полноту переваривания (биологическую ценность) белков человеческим организмом. Рейтинг PDCAAS принят Управлением США по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) и Сельскохозяйственной и продовольственной организацией ООН (ФАО) в 1993 году и считается предпочтительным методом определения качества белка.

Ссылки:

1. Apro W and Blomstrand E. Acta Physiol (Oxf) 2010, 200: 237-248
2. Stoppani, J., et. al., J Int Soc Sports Nutr 2009, 6(Suppl 1):P1, 2009
3. Candeloro N et. al., Minerva Endocrinol 1995, 20(4):217-23
4. Mittleman KD, et. al., Med Sci in Sports Exerc 1998, 30:83-91
5. Greer BK et. al., Int J Sport Nutr Exerc Metab 2007, 17:595-607
6. Crowe MJ et. al., Eur J Appl Physiol 2006, 97:664-672
7. Koopman R et. al., Am J Physiol Endocrinol Metab 2005, 288:E645-53
8. Bounty P et. al., J Int Soc Sports Nutr 2008, 5(Suppl 1): P21
9. Nishimura J et. al., J Nutr 2010 140(3): 496-500
10. Arrieta-Cruz, et. al., Nutrients 2016. 8(2) 79
11. Gomez-Merino D et. al., Int J Sports Med 2001; 22:317-22
12. Fernstrom JD. J Nutr 2005;135:1539S-46S
13. Blomstrand E. J Nutr 2006 Feb;136(2):544S-547S
14. Mobley CB et. al., J Int Soc Sports Nutr 2015, 12:14

***БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

